

Charlottesville Parks & Recreation

Campamento diurno

Manual para padres y campistas

Introducción y bienvenida	2
Declaración de la misión	3
Objetivos del programa del campamento diurno	3
Información general sobre el campamento	3
Escenario del campamento	3
Comunicación	4
Comidas	4
Transporte	5
Facultad	5
Encuestas y comentarios de los participantes	5
Operaciones diarias	5
Llegada	6
Salida	6
Cosas para el campamento	7
Excursiones	7
Medicamentos	8
Campistas enfermos	8
Programa de inclusión	8
Líderes de inclusión	8
Participantes de inclusión	9
Inscripción en el programa	10
Reglas y seguridad	10
Reglas	10
Disciplina	10
Seguridad en los autobuses	11
	Seguridad en el agua
	12
	El clima

Introducción y bienvenida

Queridos padres:

¡Bienvenidos! Gracias por elegir los Campamentos de Parques y Recreación de Charlottesville (CPRD). Esperamos poder servir a su familia y dar a su hijo/a una experiencia de campamento divertida. Nuestro objetivo es ofrecer un programa integral de verano que se centre en actividades de aprendizaje extendido, actividades recreativas divertidas, programas y excursiones. Los participantes experimentarán las actividades tradicionales del campamento, los clubes de enriquecimiento, la natación, los deportes, el juego activo, los juegos bajo techo y al aire libre, las artes, la artesanía, la naturaleza, la ciencia y mucho más.

La siguiente información es para mejorar la experiencia de campamento de su familia. Tómense el tiempo para leer este manual cuidadosamente para que ustedes y su hijo/a estén completamente preparados e informados sobre el campamento. Léanlo y guárdenlo por todo el campamento como referencia cuando tengan preguntas. Además, pónganse en contacto con nosotros si tienen alguna pregunta adicional.

Gracias,

Kate Purnell, CPRP Gerente del Programa
de Instalaciones y Aire Libre
PurnellK@Charlottesville.org
434-970-3572



La ciudad de Charlottesville
Departamento de Parques y
Recreación
501 East Main Street
Charlottesville, VA 22902
434-970-3260

Declaración de la misión

Mejorar la calidad de vida de todos a través de la administración de terrenos y parques públicos y brindar experiencias recreativas de calidad.

Objetivos del programa del campamento diurno

1. Ofrecer una experiencia de campamento única para aumentar la conciencia de los campistas sobre la ciudad de Charlottesville y sus alrededores y todo lo que tiene para ofrecerles.
2. Promover las habilidades físicas, intelectuales y sociales de los campistas al ofrecerles una variedad de programas y actividades de alta calidad que incluyen una amplia gama de habilidades e intereses.
3. Proveer un ambiente inclusivo para animar a los campistas a aceptar, respetar, responder y comprender a las personas y a los grupos de diversos orígenes étnicos y culturales, hábitos y ambientes.
4. Fomentar la curiosidad, cuestionar y desarrollar el deseo de explorar más allá de la zona de confort.
5. Desarrollar amistades de calidad y aumentar el deseo de una interacción social positiva a través de interacciones continuas y variadas entre los campistas y el personal del campamento.
6. Proveer un ambiente seguro para aprender y divertirse.

Información general sobre el campamento

Escenario del campamento

Todos los sitios son bajo techo. Es un programa completo con una variedad de actividades de campamento y excursiones. El campamento Shenandoah alberga hasta 120 niños por sitio, que están en los grados K-3 en el año escolar 2018-19. Camp Blue Ridge alberga hasta 100 niños por sitio, que están en los grados 4-6 en el año escolar 2018-19. Camp Skyline alberga a 40 niños por sitio, que están en los grados 7-8 en el año escolar 2018-19. En cada campamento, los campistas serán asignados a grupos utilizando las siguientes proporciones:

- **K-3:** 1 adulto por cada 10 campistas
- **4-6:** 1 adulto por cada 12 campistas
- **7-9:** 1 adulto por cada 15 campistas

Los campistas se moverán de una actividad a otra con su grupo asignado. Habrá actividades que incluyen a todos los campistas.

Los líderes de los sitios pondrán a los campistas en sus grupos asignados. Los campistas pueden estar en un nuevo grupo a mitad de semana. Se organizarán los grupos en base a los siguientes factores:

- Edad
- Grado
- Tamaño del grupo
- Dinámicas del grupo (cómo las personalidades y las relaciones afectarán al grupo)
- Asignaciones de los consejeros (haciendo efectiva la compatibilidad entre el personal y los campistas)
- Solicitudes especiales de colocación (por ejemplo, estar con amigos o familia)

Comunicación

Los correos electrónicos se enviarán a la dirección indicada en la cuenta del miembro principal que está archivada. El viernes antes de cada sesión, recibirán información importante sobre horarios, excursiones, eventos especiales, etc. Por favor, envíen todos los cambios de cualquier número de teléfono, correo electrónico, historial de trabajo, contactos de emergencia, etc. al personal de CPRD.

Utilicen el siguiente directorio como guía para comunicarse con el personal de CPRD:

- gestión de programas (434) 970-3243
- becas (434) 970-3267
- inclusión (434) 970-3264

Si su hijo/a tiene problemas durante el día del campamento, llamaremos a los números de teléfono que ustedes han enviado en el formulario de inscripción.

La mayoría de las preguntas e inquietudes de los padres son mejor manejadas por el Director del sitio en el lugar donde su hijo/a asiste al campamento. Recibirán su información de contacto directo en su paquete de bienvenida por correo electrónico antes del primer día del campamento. En caso de que el Director del sitio no esté disponible, llamen a la Administración del programa al número que se encuentra arriba.

Comidas

Se proporcionará un desayuno y almuerzo nutritivos para cada campista a través del Programa de Servicio de Alimentos de Verano del USDA sin cargo adicional. Si por alguna razón un/a niño/a no puede comer la comida provista por el programa, será necesario que ustedes proporcionen el almuerzo a su niño/a. También pueden optar por empacar su propio almuerzo.

Transporte

Se proveerá transporte de ida y vuelta en un autobús escolar para cada sitio del campamento de lunes a viernes. Las rutas del autobús del campamento de verano son las mismas rutas de la escuela de verano.

Gracias a la finalización tarde de la Ruta de la Escuela de Verano, el horario de transporte no estará disponible hasta casi el inicio de la primera semana del campamento. Las rutas del autobús del campamento de verano se enviarán por correo electrónico a la dirección

que figura en la cuenta del miembro principal que se encuentra archivada antes del primer día del campamento.

Facultad

Como proveedor de programas para niños, CPRD se esfuerza por evaluar y capacitar eficazmente a todo el personal y los voluntarios. El personal del campamento de verano se compone principalmente de recién graduados de secundaria, estudiantes universitarios, maestros de escuela y nuestro personal profesional de Parques y Recreación. El personal del campamento está formado por personas innovadoras y creativas que aman trabajar con niños. Han recibido una amplia capacitación para prepararse para la temporada de campamento de verano.

Cada sitio del campamento tendrá un/a Director/a, Asistente de Dirección y Líder de Inclusión (Camp Skyline no tendrá un/a Líder de Inclusión).

Encuestas y comentarios de los participantes

Los animamos a compartir sus comentarios con nosotros. Los campistas y sus padres son las fuentes principales de información para el campamento. Los comentarios se solicitarán cada semana mediante el uso de encuestas de campamento que serán completadas por los padres/representantes y por actividades de retroalimentación con los campistas. La Oficina de Administración del Programa usará los comentarios para conocer sobre la experiencia del campamento tanto de los campistas como de los padres. Los comentarios se utilizarán para evaluar el éxito del programa y para ofrecer una oportunidad de implementar cambios si es necesario.

¿Creen que un miembro del personal del campamento se ha esforzado por cumplir con su trabajo más allá de lo que le corresponde? Pregúntenle a su director/a de sitio cómo completar un formulario de "Shout Out." Estos formularios les dan la oportunidad de reconocer o de felicitar a un/a miembro/a del personal por un trabajo bien hecho.

Operaciones diarias

El campamento será de las 7:30 de la mañana a las 5:30 de la tarde. Las horas entre las 7:30-9:00 de la mañana y las 4:00-5:30 de la tarde serán las horas principales para dejar y buscar a los campistas. Estas horas se designan como "calentamiento" y "enfriamiento" diarios, con tiempo para jugar sin estructura. A las 9 de la mañana, los campistas se dividirán en sus grupos y comenzarán los programas, actividades y excursiones programados para el día.

Llegada

Llegada de autobuses

Los líderes del campamento saludarán a los niños que llegan al campamento en el autobús escolar. El/la líder del campamento se asegurará de que los campistas se bajen del autobús

en el lugar correcto. El/la líder del campamento marcará a cada campista como "presente" en la hoja de asistencia diaria.

Campistas llevados por padres/representantes

Si un padre/representante lleva a un/a campista al campamento de día, debe llevarlo/a al edificio y marcar a su hijo/a como presente y debe firmar su nombre en la hoja de asistencia diaria que estará en la mesa de bienvenida. La mesa de bienvenida es donde usted ingresará y retirará a los campistas cada día y recibirá información importante como el horario del campamento, la carta del campamento y los recordatorios diarios.

Llegadas tardes

Está bien que los campistas lleguen al campamento después de que las actividades hayan comenzado durante el día. Los campistas necesitarán ser acompañados al sitio del campamento y registrados en la hoja de asistencia diaria.

Si el campamento se va de excursión antes de que llegue su hijo/a, es su responsabilidad transportarlo/a al lugar de la excursión. Una vez que llegue al lugar de la excursión, debe encontrar al/a la Director/a del sitio y registrar a su hijo/a en la hoja de asistencia diaria.

Salida

Salida de autobuses

Los niños que llegaron al campamento en autobús son los únicos que pueden salir del campamento en autobús. Si llevó a su hijo/a y quiere que se vaya a casa en el autobús, debe enviar una nota al/a la Director/a del sitio a la hora de la entrega. Información importante como el horario del campamento, la carta del campamento y los recordatorios diarios se enviarán a casa con los campistas que suben al autobús.

Campistas recogidos por padres/representantes

Los niños solo pueden ser recogidos por los padres/representantes o por una persona autorizada en el Formulario de emergencia médica del/de la campista. Si un miembro del personal no está seguro de quién es usted, se le pedirá que muestre una identificación con foto al momento de recoger a su campista.

Recogidas tardes

El campamento termina puntualmente a las 5:30 de la tarde. Se les considera tarde cuando no han recogido a su hijo/a a las 5:30 de la tarde. Si una hora o más ha pasado después del final del campamento y no han recogido a su hijo/a, y si ustedes y todos los contactos de emergencia son inaccesibles, se contactará a la policía. Los siguientes procedimientos están vigentes si no recogen a su hijo/a al final del campamento:

- **Primera infracción.** Si llegan tarde, recibirán una advertencia verbal por su primera infracción. El incidente se documentará en el formulario de recogida tardía del campamento de verano. El formulario se adjuntará a la forma médica de emergencia de su campista.
- **Segunda infracción.** El incidente se documentará en el formulario de recogida tardía en el campamento de verano y se les cobrará una tarifa por retraso de \$ 1 por

minuto después del cierre. El pago se realizará en el momento de la recogida. Solo se aceptan pagos en efectivo o cheques.

- **Tercera infracción.** Se les enviará una carta de la Oficina de Administración del Programa en la que se analizará el problema y se evaluará el estado de su programa.

Cosas para el campamento

A cada campista se le asigna una cesta para sus cosas personales. Todos los artículos personales deben llevarse en una mochila al campamento diariamente. Cada artículo debe estar claramente identificado con el nombre del/de la campista.

Los campistas deben usar ropa adecuada para un día activo en el campamento. La ropa apropiada incluye pantalones cortos, camisetas de campamento, chaquetas ligeras (para las mañanas frías) y calzado deportivo (sin sandalias). En los días designados para la piscina, cada campista necesitará un traje de baño, toalla, cepillo / peine. También sugerimos empacar meriendas y una botella de agua recargable.

Les recomendamos encarecidamente que su hijo/a no traiga artículos de valor al campamento (iPods, Gameboys). Estos artículos NO están permitidos en el campamento. Por favor, no permitan que su hijo/a traiga artículos que puedan causar daño a ellos mismos o a otro/a campista.

El personal no será responsable por las pertenencias personales de su campista.

Bloqueador solar

Apliquen bloqueador solar en su casa antes de venir al campamento, y empaque la botella de bloqueador solar para que su campista pueda aplicar más si va a nadar.

A menos que se solicite lo contrario, el personal aplicará bloqueador solar a los campistas cuando sea necesario.

Excursiones

Varios campamentos participarán en excursiones o tendrán invitados especiales que vendrán al campamento. Por favor, revisen periódicamente en la mesa de bienvenida de su hijo/a los anuncios de viaje. También podemos enviarles los formularios de permiso de su hijo/a para que los firmen el lunes de la semana del viaje. En caso de lluvia, un viaje puede ser reprogramado o cancelado.

Medicamentos

Necesitan completar y firmar un formulario de autorización de medicamentos antes de que un sitio de campamento pueda aceptar cualquier medicamento.

- La autorización es válida por 5 días sin la firma de un médico.
- Los medicamentos para aliviar el dolor y/ o los medicamentos que se necesiten por más de 5 días requerirán la firma del médico.
- Cualquier cambio en la dosis requerirá un nuevo formulario de autorización médica.

Campistas enfermos

No podemos atender a los campistas enfermos. Si su hijo/a es enviado al campamento, se esperará que participe en las actividades diarias internas/externas de ese día. Cuando un/a campista muestre cualquier síntoma de una enfermedad contagiosa, por favor manténganlo/a en casa. Algunos síntomas pueden incluir fiebre, diarrea, erupción inexplicable, piojos, malestar estomacal y vómitos.

El/la Director/a del sitio les notificará cada vez que su hijo/a se enferme. Necesitarán recoger a su hijo/a lo antes posible.

Un/a niño/a que haya vomitado o tenido fiebre o diarrea debe quedarse en casa por un mínimo de 24 horas después de que los síntomas hayan disminuido. Los niños con piojos necesitan estar libres de liendres antes de regresar al campamento.

Programa de inclusión

El Programa de Inclusión de Verano es una colaboración local con "Camping for All" y "The Enrichment Alliance" que proporciona mentores, materiales de adaptación y apoyo continuo para ayudar a la inclusión de niños con necesidades especiales en los campamentos de verano de CPRD. La misión del Programa de Inclusión de Verano es ayudar a crear un entorno de apoyo para los niños que podrían usar un poco de ayuda adicional en el campamento, debido a necesidades especiales.

Líderes de inclusión

Nuestros líderes de inclusión tienen dos responsabilidades principales:

1. Proveer apoyo y ánimo a los niños para ayudarlos a sentirse más cómodos y exitosos con actividades que podrían ser difíciles para ellos.
2. Compartir estrategias con otros miembros del personal para que este pueda entender mejor y adecuar a los niños con necesidades especiales.

El/la líder de inclusión no es un/a especialista médico, de comportamiento o educativo. No está allí para proveer intervenciones terapéuticas, sino para disminuir la posibilidad de que las discapacidades de un/a niño/a interrumpen su experiencia en el campamento. El/la líder de inclusión da apoyo y sugerencias simples, al mismo tiempo que anima a los niños a funcionar de la manera más independiente posible.

En la práctica, este trabajo se desarrolla de varias maneras, incluso en el mismo entorno. Estas son algunas de las cosas que los líderes de inclusión han hecho para ayudar a los niños a tener éxito en el programa CPRD.

- Ayudar a calmar a un/a niño/a agitado/a.
- Ofrecer sugerencias sobre cómo adaptar una actividad artesanal para un/a niño/a con problemas de coordinación motora fina.

- Ayudar a un/a líder a simplificar las instrucciones para un/a niño/a con discapacidad intelectual.
- Tomar control de un grupo para que otro/a líder del campamento pueda concentrarse en ayudar a un/a niño/a con dificultades.
- Recomendar soluciones para reducir las conductas problemáticas (por ejemplo, un/a líder de inclusión creó un lugar seguro para un niño que solía salir corriendo de la habitación cuando estaba abrumado).
- Proveer materiales y actividades que se adapten bien a las necesidades e intereses de un/a niño/a.

Estas son solo algunas de las formas en que los líderes de inclusión han dado apoyo a programas participantes. Las necesidades de cada niño/a y programa variarán.

Habrá un/a líder de inclusión asignado/a a cada sitio del Camp Shenandoah (grados K-3) y del Camp Blue Ridge (grados 4-6). No se proporciona un líder de inclusión en el Camp Skyline (grados 7-9). Es posible que se cambien las asignaciones originales, en función de las necesidades emergentes de los campamentos. En otras palabras, si un sitio no necesita el apoyo de un/a líder de inclusión, podrían reasignarse a un sitio que pudiera beneficiarse de un/a líder de inclusión adicional en el sitio.

Participantes de inclusión

Estamos dispuestos a ayudar a cualquier niño/a con necesidades especiales para que pueda tener éxito con el nivel de asistencia descrito anteriormente. Hasta ahora, hemos servido a niños con trastornos del espectro autista, problemas cognitivos, trastornos del estado de ánimo, TDAH y discapacidades de aprendizaje.

Los niños necesitan poder funcionar con una proporción de niños a adultos de uno a diez con apoyo ocasional. Necesitan poder responder a señales y apoyos. A modo de ejemplo: un niño que salió corriendo cuando se sintió abrumado tuvo éxito porque respondió bien a los recordatorios para ir a su lugar seguro. Si un/a niño/a no puede resistir comportamientos peligrosos o perturbadores incluso con señales, el personal del campamento deberá evaluar la idoneidad y seguridad del entorno para el/la niño/a en ese momento.

No contamos con el personal suficiente para brindar apoyo personalizado a un/a niño/a que lo necesita todo el tiempo. Por lo general, hay hasta una docena de niños inscritos en un programa que necesitan ayuda de vez en cuando. Nuestros líderes de inclusión apoyan a estos niños cuando sea necesario. Algunos requieren ayuda con más frecuencia que otros y los líderes de inclusión necesitan ser accesibles a más de un niño.

Inscripción en el programa

Cuando se inscriban en nuestro Programa de Campamento de Verano, deberán indicar en el formulario de inscripción que les gustaría que su hijo/a participe en el Programa de Inclusión de Verano. Serán contactados por alguien del Programa de Inclusión de Verano. Tendremos una discusión franca sobre lo que podemos y no podemos ofrecerles en la

forma de apoyo, para permitirles determinar si este programa es una buena opción para su hijo/a.

Haremos todo lo posible para ayudar a su hijo/a a tener una experiencia positiva, pero recuerden que este no es un programa de educación especial o terapéutico, y por favor, no inscriban a su hijo/a si creen que no puede funcionar en las condiciones descritas.

Reglas y seguridad

Reglas

Las reglas del campamento se establecerán y enseñarán a los campistas al comienzo de cada sesión y se revisarán periódicamente para garantizar la seguridad de todos los campistas. Hay tres reglas básicas que deben seguir los campistas en todos los sitios. Por favor, revisen la siguiente lista de reglas con su hijo/a:

- Quédate donde un/a líder pueda verte y escucharte;
- Respeta a otras personas y sus cosas personales;
- Mantén las manos y los pies quietos

Habrán reglas adicionales durante las visitas a la piscina, mientras que estén en el autobús, y durante las excursiones. Será necesario seguir estas reglas también.

Los ejemplos de problemas de comportamiento pueden incluir un/a campista que: interrumpe el flujo apropiado del programa; requiere atención personalizada y corrección constante; inflige daño físico o emocional a otros campistas; abusa física y / o verbalmente de otros campistas o personal; daña, roba o destruye cosas; o no está dispuesto/a a cumplir con las reglas y pautas del programa.

Disciplina

Creemos en el poder del refuerzo positivo para alentar el comportamiento apropiado. Los campistas tienen éxito cuando se explican los límites y los miembros del personal modelan comportamientos apropiados.

Los siguientes pasos disciplinarios sirven como una guía. Dependiendo de la severidad del comportamiento, el personal debe comenzar con el paso dos.

- **Paso uno - Advertencia.** El personal hablará con un/a campista cuyo comportamiento infringe las reglas del programa y le dará una advertencia. Se utilizarán técnicas de modificación del comportamiento para enseñar el comportamiento apropiado al/a la campista. Si el comportamiento del campista no cambia con los recordatorios, le daremos un "Time Out" o una pérdida de privilegio. Además, se les notificará en la hora de la recogida y se les pedirá que ayuden al personal a discutir y a reforzar las reglas con su hijo/a. Se establecerá un registro de comportamiento para el/la campista. Ejemplos de comportamientos que justifican una advertencia incluyen:

- Insultos y/o burlas
- Profanidad y/o lenguaje inapropiado
- Discutir o hablar mientras que un/a líder está hablando
- No seguir las instrucciones, usar una voz alta en un edificio, e interrumpir a un grupo
- Simular peleas o usar contacto físico inapropiado durante los juegos
- **Paso dos - Time Out o pérdida de privilegio.** Si los problemas de comportamiento continúan después de que se haya emitido una advertencia y después de que ustedes hayan sido informados y hayan tenido la oportunidad de hablar con su hijo/a, se completará un informe del incidente que documenta el comportamiento. Se les pedirá a ustedes que firmen el informe y que hablen con su hijo/a. Se anotará un resumen del informe del incidente en el registro de comportamiento del/de la campista. Los comportamientos que **automáticamente resultan en un "Time Out" y en la pérdida de privilegios** incluyen:
 - Irse del sitio donde el/la líder pueda ver y escuchar al/a la campista
 - Empujar o luchar
 - Comportamiento que resulte en lesiones o heridas
- **Paso tres - Ser mandado/a al/a la Director/a.** En caso de que el comportamiento no mejore o continúe aumentando, el/la campista se enviará al/a la Director/a del sitio. Tendrá una discusión con los supervisores del campamento y el personal de administración del programa para crear un plan de acción. La discusión y el plan de acción se documentarán en el registro de comportamiento del/de la campista. Los comportamientos que resultan en una visita al/a la director/a del sitio son:
 - Comportamientos continuos de paso dos
 - Falta de respeto o deliberada desobediencia hacia el personal
 - Comportamientos inseguros en excursiones o durante simulacros de incendio
 - Acciones o amenazas que hagan daño a alguien
 - Uso continuado de lenguaje profano u ofensivo
 - Robo o destrucción de propiedad ajena
 - Salir del programa sin consentimiento
- **Paso cuatro - Expulsión del programa.** Si el comportamiento del/de la campista no se corrige dentro del tiempo específico descrito en el plan de acción, la Oficina de Administración del Programa les notificará sobre cualquiera acción disciplinaria adicional que incluya hasta la suspensión o expulsión del campamento.

Seguridad en los autobuses

Las siguientes reglas de seguridad del autobús están destinadas a mantener a los campistas a salvo mientras viajan en un vehículo / autobús autorizado del campamento y se respetarán siempre:

- El personal y los campistas respetarán y siempre escucharán al/a la conductor/a del autobús.
- El personal es responsable de su propia conducta y la de los campistas mientras estén en el autobús.
- Los campistas subirán y bajarán del autobús de manera ordenada.

- El personal y los campistas necesitan quedarse sentados mirando hacia adelante mientras que el autobús esté en movimiento, y las manos y los pies necesitan estar dentro del autobús.
- El personal y los campistas no pueden acostarse ni poner sus pies en los asientos ni en los asientos delante de ellos.
- A los campistas no se les permite sentarse encima de otras personas, y no más de tres niños pueden sentarse en un asiento.
- El personal se sentará en el autobús, de modo que estén espaciados en todo el autobús para monitorear efectivamente a los campistas.
- El personal mantendrá un nivel de ruido razonable para que el/la conductor/a no se distraiga (es decir, sin gritos).
- El pasillo y la puerta de salida de emergencia en la parte trasera del autobús deben siempre estar libres de obstáculos.
- No se permite comer ni beber en el autobús, con la excepción del agua.
- Ni los campistas ni el personal pueden dejar basura en el autobús.
- No se puede arrojar objetos por las ventanas o dentro del autobús.
- El último miembro del personal en el autobús completará un recorrido y revisará debajo y sobre cada asiento para asegurarse de que ningún campista o sus pertenencias se queden en el autobús antes de que este salga de regreso al final del viaje.

Seguridad en el agua

Reglas generales para la piscina

- Se prohíbe correr, jugar y empujar.
- Hay descansos para todos los jóvenes menores de 17 años: 15 minutos antes de la hora.
- Los niños de 8 años o menores, tienen que estar acompañados por un adulto [de 18 años o más] en todo momento, se cobrarán las tarifas aplicables.
- Los niños de 4 años o menores tienen que estar acompañados por un adulto en el agua, al alcance de su mano en todo momento.
- Los niños de 5 a 8 años pueden usar el área de profundidad cero sin un adulto en el agua pero bajo la supervisión directa por dicho adulto.
- El niño/a debe tener 48 pulgadas de estatura para montarse en el tobogán.
- No saltar al agua desde los lados de la piscina en menos de 9 pies de agua.
- Durante tormentas eléctricas no se permite a los clientes en las áreas de la piscina o la ducha hasta 30 minutos después de que se haya observado el último trueno o relámpago.
- No se puede entrar en la piscina con heridas abiertas, llagas ni enfermedades contagiosas.
- No se permiten zapatos de calle más allá de la cuerda de seguridad azul y blanca en todas las entradas a la cubierta de la piscina.
- Los bebés / niños que no saben usar el baño y los adultos que tienen incontinencia deben usar pañales de natación desechables.
- El lenguaje abusivo o profano u otra conducta considerada inapropiada por el personal será motivo de expulsión.

- Solo se permite comida en el aula húmeda, la plataforma de observación y el vestíbulo de arriba. Se permiten recipientes de bebidas que no sean de vidrio en la cubierta de la piscina.
- Todas las reglas no son inclusivas; se pueden agregar reglas adicionales a discreción de la Administración.

Reglas de la piscina

- Se requiere vestimenta de baño adecuada; no se permiten camisetas de algodón, jeans o franelas.
- Los niños de 17 años o menores deben pasar la prueba de natación de seguridad para nadar, salirse del trampolín y nadar en el extremo profundo de la piscina. Esta prueba es válida por un año y debe ser renovada cada año.
- No se permiten niños de 4 años o más en los vestuarios y las duchas del sexo opuesto. Por favor utilice nuestros vestuarios familiares.
- No traigan pistolas de agua, cañones de remojo ni juguetes de agua que disparan agua.

Reglas de toboganes de agua

- Todos los usuarios deben tener 48 "de estatura para montar los toboganes, la profundidad del agua de la piscina de inmersión al final de los toboganes es 3 pies y 6 pulgadas.
- Los usuarios deben entrar en el tobogán, sentarse y esperar las instrucciones del/de la salvavidas posicionado/a al comienzo del tobogán.
- El peso máximo es de 300 libras.
- No se impulse en el tobogán.
- No se permite el uso de gafas, peines ni otros objetos en los bolsillos y no se pueden tener joyas mientras se monta el tobogán. No se permite el corte de pantalones vaqueros ni ropa de baño con cremalleras expuestas, hebillas, remaches ni adornos metálicos; sólo se permiten bañadores aprobados.
- Todos los usuarios deben montarse con los pies primero mientras que están acostados de espaldas con los brazos cruzados sobre el pecho. No se puede bajar con la cabeza primero.
- No correr, pararse, arrodillarse, girar, dar tumbos, ni detenerse en el canal. Los brazos y las manos deben quedarse dentro del canal en todo momento. En ningún momento, el/la usuario/a debe intentar levantarse mientras está en el tobogán o antes de detenerse por completo en el área de salpicadura.
- Solo se permite un/a usuario/a en el tobogán a la vez. No se permiten los trenes ni cadenas de usuarios.
- No se permiten tubos, esteras ni chalecos salvavidas en el tobogán.
- Los usuarios deben estar en buen estado de salud. Las personas de edad avanzada, las personas que sufren de enfermedades cardíacas, presión arterial alta, epilepsia o personas que usan medicamentos recetados deben consultar a su médico antes de usar este tobogán. Las personas con afecciones médicas que incluyen, entre otras, problemas de embarazo, problemas cardíacos o de espalda no deben usar el

tobogán.

- No use este tobogán bajo la influencia del alcohol o drogas.
- No salte del tobogán.
- Salga pronto de la piscina.
- El/usuario/a asume todos los riesgos de daño debido al mal uso de este tobogán o al incumplimiento de estas reglas.

Reglas del trampolín

- Cualquier persona menor de 17 años debe pasar la prueba de natación para poder usar el trampolín.
- Solo se permite una persona en el trampolín a la vez.
- Un rebote en el trampolín a la vez.
- El/la participante debe sumergirse directamente desde la parte frontal del trampolín.
- Al salir a la superficie, nade inmediatamente a la escalera más cercana. No nade debajo de los trampolines en ningún momento.
- Un/a participante debe esperar hasta que la persona anterior haya emergido y haya alcanzado la escalera.
- No hay despegues hacia atrás desde el trampolín o del lado de la piscina.
- No sumergirse desde un lado de la piscina en menos de 9 pies de agua.

Reglas de canales de corriente

- No suba la isla.
- No salte en el canal de corriente.
- Debe usar las escaleras o la entrada de profundidad cero para la entrada y salida
- Los chalecos salvavidas deben quedarse en el canal actual.
- Debe nadar con la corriente, sin parar ni retroceder.
- Solo se permiten dispositivos de flotación aprobados por la Guardia Costera en el canal actual
- No se permiten tubos flotadores en el canal actual.

Reglas de Cero Profundidad

- No correr, no jugar, no empujar.
- Utilice las escaleras / peldaños de entrada para acceder a la estructura de juego.
- Todos los participantes deben montarse con los pies primero; no se permiten trenes ni cadenas.
- Los niños pueden saltar a la piscina de profundidad cero desde la pared que divide la piscina del tobogán y la de profundidad cero bajo la supervisión directa de los padres.
- El uso de los siguientes juguetes, dispositivos de flotación y ayudas para nadar está permitido en la piscina de profundidad cero; aros de natación, flotadores de brazos, juguetes inflables, tubos flotadores y pequeños juguetes de plástico que no proyectan agua. El administrador de turno tiene la autoridad de restringir el uso de juguetes permitidos en condiciones de hacinamiento.

- Se anunciarán descansos para todos los jóvenes menores de 17 años, 15 minutos antes de la hora.

Bandas de natación

Todos los campistas recibirán una banda verde.

- Los niños con una estatura superior a las 48 pulgadas también recibirán una banda azul.
- Los niños con una estatura inferior a las 48 pulgadas también recibirán una banda amarilla.

Requisitos para la prueba de natación

Esta prueba permite a los jóvenes de 17 años o menos, usar el trampolín y el extremo profundo de la piscina [5 pies o más]

- Golpe frontal: 10 - 15 yardas estilo libre
- Movimiento hacia adelante, brazos extendidos, respiración rotatoria, cabeza en el agua.
- La posición del cuerpo debe ser inferior a un ángulo de 45 grados en el agua.
- Espalda: 10 - 15 metros de espalda
- Movimiento hacia atrás, brazos extendidos sobre la cabeza, barbilla levantada, cabeza fuera del agua
- La posición del cuerpo debe ser inferior a un ángulo de 45 grados en el agua.
- Mantener la cabeza fuera del agua sin tocar fondo: 30 segundos
- Movimiento de brazos y piernas, barbilla fuera del agua todo el tiempo.
- Quedarse en el extremo profundo sin tocar los lados.

Parar en el medio de la prueba de natación no pasa la prueba. Tocar la pared durante la prueba quedará a criterio del/de la salvavidas. Se recomienda tomar la prueba de natación solo una vez al día. Practique sobre las habilidades que señaló el/la salvavidas y vuelva a intentarlo otro día.

El clima

El juego al aire libre es una parte importante de nuestro horario de campamento diario. Por favor, vistan a su campista adecuadamente para las condiciones climáticas. Es posible que necesite un suéter ligero o una chaqueta por las mañanas.

Durante períodos de calor extremo (Código Rojo y Código Naranja); el personal reducirá las actividades al aire libre. Los espacios bajo techo y las áreas sombreadas se utilizarán mediante la programación de más actividades de artesanías y eventos o actividades de bajo nivel. El personal alentará a los campistas a aumentar su consumo de agua en estos días. Se tomarán todas las precauciones para evitar daños relacionados con el calor durante estos tiempos.